

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 28 февраля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость ь питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из белокочанной капусты	60		0,983	3,051	4,632	51
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		16,206	5,875	5,924	135
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	23,791	14,007	69,883	502
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из белокочанной капусты	60		1,638	5,086	7,72	86
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		16,206	5,875	5,924	135
Пюре картофельное	180		4,125	5,467	25,741	173
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	24,5	16,795	66,223	517
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокочанной капусты	60		1,638	5,086	7,72	86
Суп картофельный	200		4,696	4,436	15,424	121
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		16,206	5,875	5,924	135
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	29,93	174
Напиток из урюка	200		0,011	0,023	11,15	46
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	28,353	20,437	88,988	653
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	5,866	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	25/25/10		2,33	8,12	15,5	145
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с ма	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Чай с молоком	200		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты	100		1,638	5,086	7,72	86
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		16,206	5,875	5,924	135
Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
Чай с сахаром	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	35,054	32,53	135,096	986